

LES DOCUMENTS ADMINISTRATIFS.

- Être à jour de sa cotisation (50 euros) auprès de l'association EDN à adresser à :
Enfants du Noma
CHU NORD
Département anesthésie bat B niveau 0
Docteur René ALLARY
42055 SAINT ETIENNE Cedex
Dès réception de votre cotisation notre secrétaire vous enverra par mail ou courrier postal le reçu fiscal ouvrant droit à une déduction en partie de vos impôts sur demande.

- Le passeport

<http://vosdroits.service-public.fr/F14929.xhtml>

ATTENTION : Le passeport doit être valable encore 6 mois après la date de sortie du CAMBODGE

- Les visas :

Vous avez besoin d'un visa pour entrer au Cambodge. Visa valable 3 mois

Les visas de courtoisie nous sont offerts

Le docteur lamvinh SAMRETH qui est notre correspondant va se charger des démarches auprès de l'ambassade du cambodge à PARIS

Prendre contact avec lui et lui adresser les documents suivants

Passeport

1 photocopie du passeport

1 photo

Le formulaire ci joint rempli et signé

adresse au cambodge : KM hotel

Street 101 Peal Nhek 1 village

S/K Pteah Prey

Pursat Cambodia

Point entrée phnom penh Point sortie phnom penh

Motif du séjour cocher autre et mission humanitaire

Envoyer en lettre suivie le plus rapidement à

lamvinh SAMRETH
40 avenue paul Cezanne
Elancourt 78990

- Tel 0622614317

Bien lui donner votre adresse de retour pour le renvoi du passeport

Également un numéro de téléphone

Il vous enverra un sms pour vous prévenir lors du renvoi

pensez à scanner tous vos papiers d'identité ainsi que vos billets d'avion
les mettre dans votre boîte mail : ils seront accessibles en permanence.

• Les billets d'avion :

- Nous nous chargeons de la réservation des vols de Paris à Phnom Penh . Nous vous proposerons un itinéraire de vol que vous devrez valider. Merci de vérifier l'orthographe de votre nom et les dates du vol. Pour le préacheminement, entre votre lieu de résidence et Paris, nous vous conseillons de privilégier le train. Prendre des billets échangeables.

A l'arrivée à Phnom Penh, notre partenaire local vous accueillera à l'aéroport et vous accompagnera tout au long de la mission .

Dr Lamvinh SAMRETH Médecin généraliste a la retraite, Franco Cambodgien, de l'association AAA, «Aider les Autres Autrement».

Il aura effectué toutes les démarches administratives auprès des autorités cambodgiennes en amont de votre mission .

Il est parfaitement bilingue et il vous sera d'une grande aide.

Rasmey Samreth son épouse vous accompagnera aussi

dr SAMRETH lamvinh samrethlamvinh@gmail.com

cambodge 099 223 920

représentant officiel de EDN au cambodge

Thanh Nghiem vice présidente de l'association un soin une vie: USUV

vous accompagnera tout au long de la mission .

tahoangoanh70@gmail.com

tel 06 85 70 97 39

- **Materiel**

vous avez droit à 2 valises : en tout 45 kgs + 1 bagage cabi

• **Inscription auprès du Ministère des Affaires Etrangères et Européennes (MAEE) :**

Le MAEE a mis en place un service d'information et de prise en charge des voyageurs français ou résidents en France, en cas de crise politique grave ou de catastrophe naturelle. Merci de vous y enregistrer à partir du lien suivant:

<https://pastel.diplomatie.gouv.fr/fildariane/dyn/public/login.html>

• **Les vaccinations :**

Il n'y a aucun vaccin obligatoire pour entrer au Cambodge.

En revanche, il est préférable de consulter avant votre départ en mission, votre médecin ou un centre de vaccinations internationales de votre choix.

Ils pourront vérifier que vos vaccinations sont à jour (vaccination anti-tuberculeuse BCG et diphtérie-tétanos-poliomyélite), vous prescrire un traitement anti-paludéen (en principe non pour la région ou nous nous rendons) et enfin conseiller des vaccinations supplémentaires : fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, méningites, fièvre jaune, encéphalite japonaise, rage...

Les vaccins sont à votre charge.

• **Le traitement antipaludéen :**

Le Cambodge, à l'exception de Phnom Penh, est classé en zone 3.

Il convient de s'adresser à votre médecin habituel ou à un centre de conseils aux voyageurs.

<http://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays/cambodge/>

Quelques conseils sanitaires :

Au Cambodge, l'eau est un vecteur de transmission de maladies et de parasites (diarrhées, choléra...). L'eau du robinet n'est jamais potable.

Valise personnelle :

• **Que faut-il emporter ?**

Prévoyez des vêtements d'été légers et larges en coton ou en lin, un pull pour les soirs , et des chaussures fermées en plus de sandales (évitiez de marcher pieds nus). Si vous portez des lentilles de contact, prévoyez des lunettes de vue, le Cambodge étant un pays très poussiéreux. Par respect pour les coutumes locales, éviter les tenues pouvant être considérées comme provocantes. Il est conseillé aux femmes particulièrement d'éviter de porter des vêtements qui laissent les jambes et les épaules découvertes, ce qui est par ailleurs interdit dans les pagodes (lieux de culte) si vous avez le temps d'aller faire du tourisme .

Une lampe frontale est toujours utile.

Si vous souhaitez appeler en France ou être appelé, vous pourrez acheter sur place une carte SIM (Metphone, Mobitel...). Le coût d'un appel du Cambodge en France avec un téléphone français est très élevé ainsi que la consultation d'Internet sur un smartphone à partir du Cambodge, pensez donc bien à désactiver votre connexion en arrivant.

• **Argent :**

La monnaie locale est le Riel (1 € = 4469 Riels) et mais **la monnaie la plus couramment utilisée est le dollar** . L'usage de la carte bancaire (visa et mastercard) est limité aux grandes villes. le plus simple est d'amener des dollars ou de les retirer sur place.

Tous les frais liés à la logistique de la mission (nourriture, logement, transport) sont pris en charge par EDN.

Les frais de boissons et autres petits plaisirs sont à votre charge.

EDN vous souhaite une belle mission

mary christine CLER
secrétaire générale EDN
0603166064