**Mission EDN LAOS (version août 2016)**

Bagages / vêtements

Climat tropical, il fait relativement chaud toute l’année.

Plutôt vêtements légers en coton et protection solaire.

Saison des pluies de juin à octobre : se munir d’un parapluie ou k-way!. Dans les provinces du Nord, Vientiane compris, et plus particulièrement dans les provinces montagneuses entre novembre et mars, il peut faire froid le soir et le matin, et une bonne polaire ou un anorak y sont conseillés.

Présence endémique de la dengue :

Dans l'ensemble du pays

Mesures habituelles de protection **:** vêtements longs, produits anti-moustiques à utiliser sur la peau et sur les vêtements, diffuseurs électriques

Attention en cas de fièvre: la prise d’aspirine est déconseillée

Paludisme:

Le paludisme laotien est un des plus coriaces du monde

Principalement dans le Nord-Est, près de la frontière cambodgienne.

Précautions maximales :

* Port de vetements longs
* Répulsif à base de DEET 50%
* Imprégnation des vetements
* Moustiquaires imprégnées

Traitement préventif :

* Malarone débuter 1 jours avant le départ jusqu’à 7 jours après le retour.
* Ou Doxycycline durant le séjour et 4 semaines après le retour.

Hygiène générale et alimentaire :

Précautions universelles sont à appliquer à la lettre (lavage des mains, éviter les crudités, ne pas boire l’eau même bouillie, éviter les glaçons...)

Attention : cuisine traditionnelle, délicieuse mais très pimentée. « Bô phet » est l’expression à utiliser pour demander un plat non épicé.

Eviter de trop marcher pieds nus, éviter les eaux stagnantes.

Rage

Endémique aussi bien en milieu rural qu’urbain.

En cas de morsure consulter en urgence un médecin recommandé par les autorités consulaires

Vaccinations recommandées

Mise à jour DTP.  
Fièvre typhoïde, hépatites virales A et B, Encéphalite japonaise

Quelques conseils de savoir être

* + Règle d’or : ne jamais se mettre en colère. Si une situation est délicate à gérer, conserver son calme sans monter le ton.
  + On ne s’embrasse pas pour se saluer, on se serre rarement la main. Pour saluer un égal, portez vos mains jointes au devant de la poitrine. Pour saluer un supérieur, joignez les mains devant le visage.
  + Eviter les vêtements provocateurs. A la campagne où la discrétion et la délicatesse sont encore gravées dans l’esprit des gens, préférer les vêtements avec col et à manches.
  + Dans une pagode,il faut être couvert des épaules aux genoux. Déchaussez-vous aussi à la porte, parlez à voix basse et ne touchez pas aux objets d’ornements.
  + N'accorder qu'une confiance très relative à la réponse par l'affirmative. Le laotien  a des difficultés à avouer son ignorance ou son incompréhension. Donc méfiez vous, assurez vous que le “Oui" en est vraiment un. Cela doit même, pour vous, devenir un reflexe afin de ne pas avoir à gérer des situations compliquées.
  + Ne jamais toucher la tête d’une personne car la tête est sacrée.
  + Dans les temples, ne pas s’assoir dos au Bouddha, ni pointer ses pieds dans sa direction.
  + Ne pas prendre les gens en photo sans leur autorisation.